British Red Cross

ስደተኛ ሴቶች

በዲጂታል ማኅልበት እና የግንኙነት ፕሮጀክት

ክፍል 3 - ዲጂታል ደህንነት

Home Office

The power of kindness

እንኳን ደህና መጡ!

ዛሬ የሚከተሉትን እናደርጋለን :

- በኢንተርኔት ደህንነት ላይ አስፈላጊ የዲጂታል ደህንነት እርምጃዎችን እና ምክሮችን መወያየት
- የተለመዱ የኦንላይን ሥጋት ዓይነቶችን እንዴት ለይቶ ማወቅ እንደሚቻል መወያየት
- የኦንላይ ደህንነት እርምጃዎችን ከማህበራዊ አውታረመረቦች እና ከእውነተኛ የሕይወት ግንኙነቶች ጋር እንዴት እንደሚዛመዱ መወያየት

መሰረታዊ ህጎች

- ሚስጥራዊ ቦታ
- አስተማማኝ ቦታ
- ስልኮች ይዘጉ
- አክባሪ ይሁኑ
- የማያዳላ
- አንድ በአንድ ይናገሩ
- የማይናገሩ ከሆነ Zoom ን ድምጸ-አልባ ያድርጉት
- **አንድ ነገር እንዲደገም ከፈለጉ ይጠይቁ!**

- አለማወቅ ችግር የለውም

ዲጂታል ደህንነት

ምን ማለት ነው?

ለምን ያስፈልጋል?

ጠንካራ የይለፍ ቃል መኖር

- የይለፍ ቃሎችዎ በሌሎች ሰዎች በቀላሉ መገመት እንዳይችሉ የይለፍ ቃሎችዎን ከባድ ያድርጉ
- የይለፍ ቃሎችን በመደበኛነት ይለውጡ
- ለእያንዳንዱ መለያ አንድ ዓይነት የይለፍ ቃል አይጠቀሙ
- የይለፍ ቃልዎን ከረሱ የደህንነት ጥያቄዎችን ያዘጋጁ
- ጠንከር ያለ የይለፍ ቃል ለማድረግ አስተያየት: ሶስት የዘፈቀደ ቃላትን መምረጥ ፣ እነዚህን አንድ ላይ ማዋሃድ እና ቁጥሮችን ፣ አቢይ ሆሄዎችን እና ምልክቶችን ማድረግ ለምሳሌ Cat!PotatoS0fa7።

See Metropolitan Police (2017) #threerandomwords https://www.youtube.com/watch?v=3aY_EPgi0VU

መሳሪያዎችዎን ከቫይረሶች መጠበቅ

- ኮምፒውተሮች ፣ ስልኮች እና ሌሎች መሳሪያዎች ብዙ ጉዳት ሊያስከትሉ የሚችሉ ቫይረሶችን ሊያገኙ ይችላሉ፡፡
- ፀረ-ቫይረስ ሶፍትዌር ቫይረሶችን ለመከላከል ፣ ለመመርመር እና ለማስወገድ የሚያገለግል የኮምፒተር ፕሮግራም ነው፡፡
- ላፕቶፕዎ ለ 12 ወሮች ዊንዶውስ ዲፌንደር አንቲ-ቫይረስ (Windows Defender Antivirus) ተደርጎለታል። ከዚህ በኋላ ላፕቶፕዎ ቀጣይነት ያለው የሶፍትዌር ጥበቃ እንዲኖረው ማድረግ የእርስዎ ኃላፊነት ነው፡፡
- የፀረ-ቫይረስ ሶፍትዌር በየጊዜው መዘመን አለበት።

The power of kindness

የተለመዱ የኦንላይን ስጋት ዓይነቶች

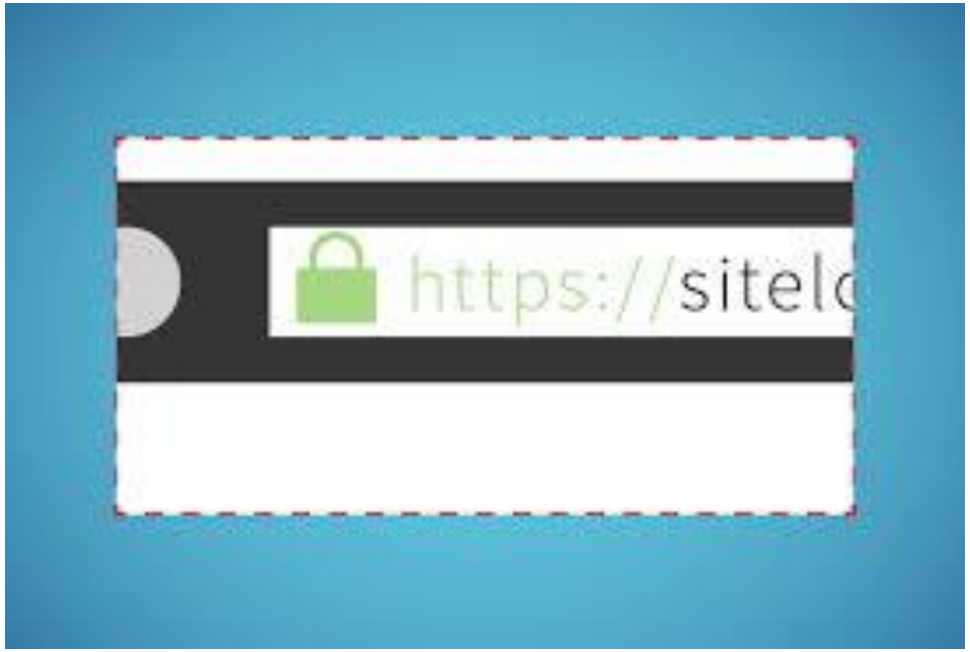
የኢሜል ማጭበርበሮች	አጠራጣሪ	ተንኮል አዘል ሶፍትዌር - ‘ማልዌር’
- **ኢሜል ወይም የጽሑፍ መልእክት ፣ ብዙውን ጊዜ አገናኝን እንዲጫኑ የማሳመን ግብ ያለው::** - አንዴ ከተጫኑ በኋላ ቫይረሶችን በኮምፒተርዎ ላይ የሚያወርድ ወይም የይለፍ ቃሎችዎን እና የግል መረጃዎን የሚሰርቅ አስተማማኝ ያልሆነ ድረ-ገጽ ሊላኩ ይችላሉ:: - እንደ አገናኝ መክፈት ፣ ዝርዝሮችን መስጠት ወይም አባሪን መጫን የመሳሰሉ ‘እርምጃ ለመውሰድ’ ጫና የሚፈጥር ቋንቋን ሊጠቀም ይችላል።	- እንደ የግል መረጃ ያሉ **ስለ መረጃዎችን እንዲሰጡ ለማታለል የሚሞክሩ** መልዕክቶች; - መልእክቶች በጣም እውነተኛ እና አሳማኝ ሊመስሉ ይችላሉ እናም ብዙውን ጊዜ ከባንክ ወይም ከሌላ የታመነ ምንጭ የመጡ ይመስላሉ - የይለፍ ቃል እንደገና እንዲያስገቡ ፣ የልደት ቀንዎን እንዲያረጋግጡ ወይም የክሬዲት ካርድ ቁጥር እንዲያረጋግጡ ሊጠይቁ ይችላሉ፤ - የግል መረጃ ዝርዝሮችዎ ከተገኙ በኋላ ወንጀለኞች እንደ የማንነት ስርቆት እና የባንክ ማጭበርበር ያሉ የማጭበርበር ወንጀሎችን ለመፈፀም ይጠቀሙበታል::	- በመሣሪያዎች ላይ ጉዳት ለማድረስ በሰው የተሠራ ሶፍትዌር። - አንዳንድ ጊዜ በመሳሪያዎ ላይ የተቀመጠ መረጃ ወይም ውሂብ ይሰበስባል እና ያስተላልፋል። - **በተጨማሪም ራንሰምዌር ፣ ቫይረሶች ፣ ዎርምስ፣ ትሮጃን ፣ ሆርስስ፣ ስፓይዌሮች ፣ አድዌር ፣ ስኬርዌር** እና **ክራይምዌር** በመባል ይታወቃሉ::

አጠራጣሪ እና የማጭበርበሪያ ኢሜሎችን ማወቅ

- ላኪውን ያውቃሉ? በአጠቃላይ ሰላምታ እያነጋገሩዎት ነው?
- የፊደል አጻጻፍ ስህተቶች አሉ ወይንስ በደንብ የተፃፈ አይደለም?
- አንድ ነገር እንድታደርግ ይፈልጋል ወይ የጥድፊያ ስሜት አለ ወይንስ እያስፈራራህ ነው?
- ሊሆን የማይችል በጣም ጥሩ ነገር ይመስላል?
- መልዕክቱ የተላከበትን የኢሜል አድራሻ ይክፈቱ፡፡ ትክክለኛ የጎራ ስም አለው?
- ያልታሰበ ነው ወይስ እርስዎ ግንኙነት ከሌለዎት ኩባንያ ነው የተላከው?
- ወደ ሌላ ድረ-ገጽ እንደገና ይመራዎታል?

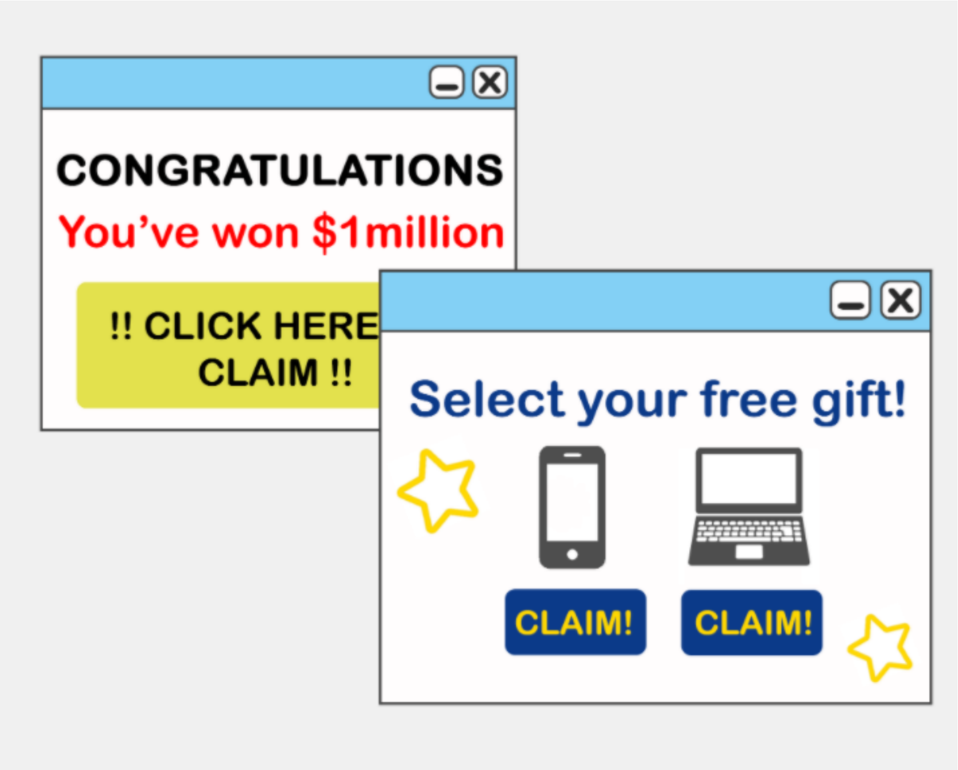
The power of kindness

ደህንነቱ የተጠበቀ ድረ-ገጾች



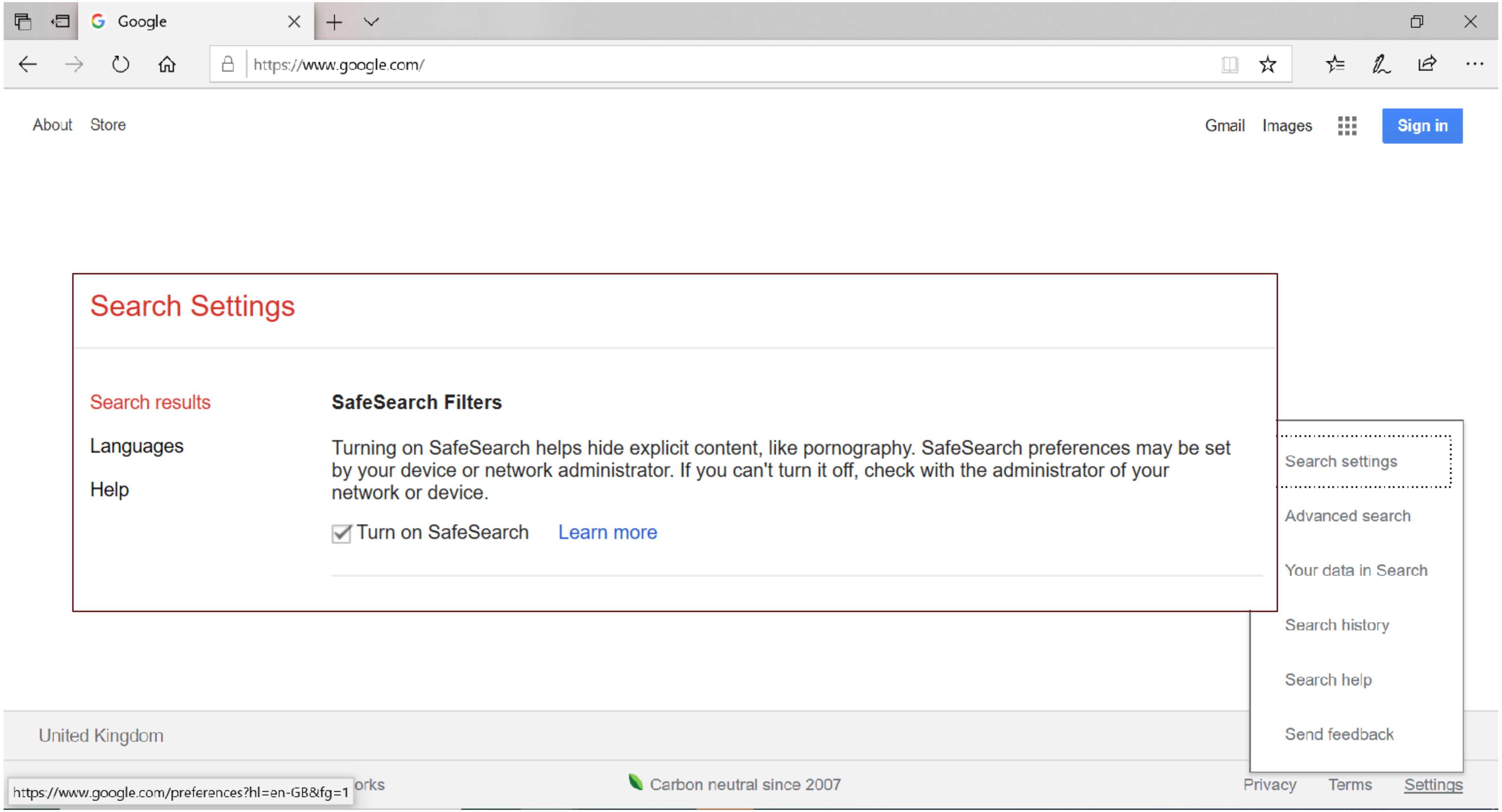
ድረ-ገጽ ደህንነቱ የተጠበቀ መሆኑን ለማሳየት መቆለፊያ (ፓድሎክ) ምልክት እና / ወይም https ይመልከቱ

በድረ-ገጾች ላይ 'ብቅ-ባዮች' ብዙውን ጊዜ አስተማማኝ አይደሉም።



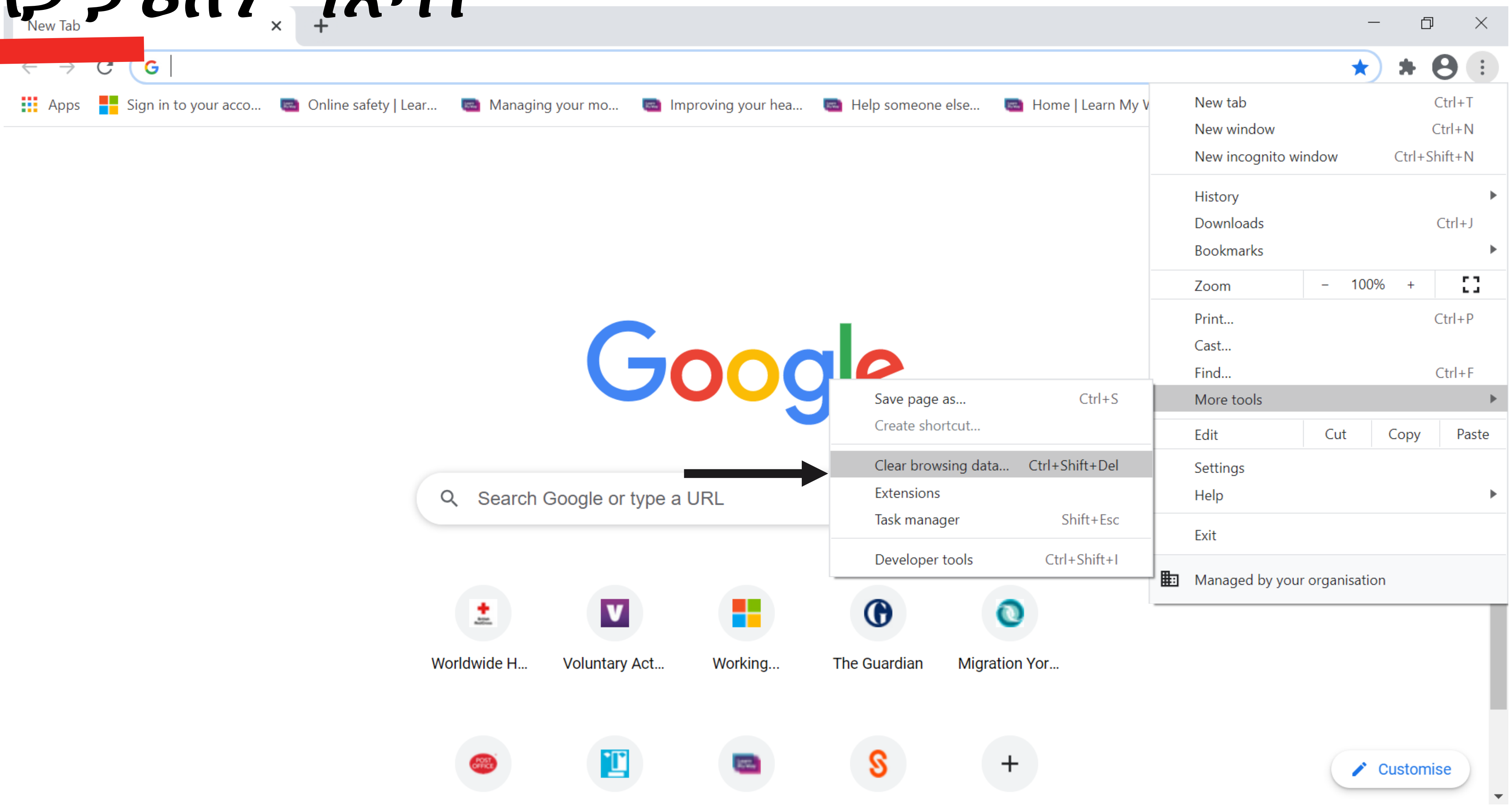
The power of kindness

ደህንነቱ የተጠበቀ ፍለጋ



The power of kindness

የፍለጋ ታሪክን ማጽዳት



The power of kindness

ከሰዎች ጋር ኦንላይን መገናኘት

- ለማህበራዊ ሚዲያ የግላዊነት ቅንብሮች
- በፍለጋ ፕሮግራሞች ላይ የማህበራዊ ሚዲያ ይዘት

The power of kindness

ዛህራ በጣም የምትቀራረብ የአጎት ልጅ አላት፡፡ የአጎቷ ልጅ ሰሞኑን ልክ አይደለችም፤ ትበሳጫለች ፣ ትነጫነጫለች እና አብረው በሚሆኑበት ጊዜ ሁሉ ስልኳን በፍርሃት ታያለች፡፡ በመጨረሻም የዛህራ የአጎት ልጅ በደንብ እንደማትተኛ እና ፍቺ ላይ ካለችው የቀድሞ ባሏ ማስፈራሪያ ስለሚደርሳት በጣም እንደምትጨነቅ ትነግራታለች፡፡ ዘወትር መልእክቶችን ይልክላት እና እሷ በጣም መጥፎ ሚስት እና እናት እንደሆነች ፣ እና የሁለቱም ቤተሰቦቻቸውን እንዳሳፈረች እና ተመልሳ አብራው መኖር እንዳለባት ኢሜሎችን ይልክላታል፡፡ የዛህራ የአጎት ልጅ ይህንን ስታወራ በጣም ተጨንቃ ነው፡፡

የቀድሞው ባሏ ቀደም ሲል በግንኙነታቸው ውስጥ አብረው የተነሷቸው እርቃናቸውን የሚያሳይ ፎቶግራፍ እንዳሉት አስረድታለች፡፡ ወደእሱ ካልተመለሰች እርቃናቸውን የተነሱትን ፎቶ ወደ ቤተሰቦቿ እንደሚልክ ዝቷል፡፡

The power of kindness

የዲጂታል ደህንነትን ማሻሻል

ዲጂታል መሳሪያዎች ምንድን ናቸው?

ምን ዓይነት ማህበራዊ ሚዲያ ይጠቀማሉ?

የእርስዎ ምክር ምን ይሆን?

The power of kindness

የፍቅር ስሜት ማጭበርበር

- መተማመንን ለማግኘት እና ከዚያ ገንዘብ ወይም የግል መረጃን ለመጠየቅ በግለሰቦች መካከል ግንኙነትን ማዳበር።
- እርዳታ፣ አብዛኛውን ጊዜ ገንዘብን ለመጠየቅ ነገር ግን እቃ መቀበል ወይም አድራሻ መስጠትም ሊሆን ይችላል እምነት እና ስሜታዊ ግንኙነትን ይጠቀማል።

የሳይበር ጉልበተኝነት

- ኦንላይን ወይም ቴክኖሎጂን በመጠቀም የሚደረግ ጉልበተኝነት::
- ብዙውን ጊዜ ጉልበተኞች እንደ ፌስቡክ ወይም ትዊተር ፣ መልእክት መላላኪያ ወይም መስተጋብር የሚደረግባቸው መድረኮች ያሉ ማህበራዊ ሚዲያ አውታረመረቦችን ይጠቀማሉ::
- በአዋቂዎችም ሆነ በልጆች ላይ ተጽዕኖ ሊያሳድር ይችላል::

መንከባከብ

- ብዙውን ጊዜ ለወሲባዊ ጥቃት ዓላማዎች እነሱን ለመበዝበዝ እና ለመቆጣጠር እንዲችሉ ከአንድ ሰው ጋር ግንኙነት፣ መተማመን እና መግባባትን መገንባት::
- **ልጆችን እና ወጣቶችን ኦንላይን መንከባከብ የህፃናት ጥቃት ዓይነት** ነው::

ሴክስቲንግ እና የበቀል ፖርኖግራፊ

- ያለስምምነት እና እፍረት ወይም ጭንቀት ለመፍጠር ዓላማ የሌላ ሰው የግል ፣ የወሲብ መጽሄቶች ፣ ፎቶግራፎች ወይም ቪዲዮዎች መጋራት::
- ለአካለ መጠን ያልደረሱ ልጆች ምስሎችን ማጋራት የሕፃናት ጥቃት ነው::

የሳይበር-ማጥመድ እና ቁጥጥር

- ማጥመድ ፍርሃት ወይም ጭንቀት የሚያስከትል ከሌላ ሰው የሚሰነዝር የባህሪ ንድፍ ነው። ኦንላይን በሚሆንበት ጊዜ የሳይበር-ማጥመድ በመባል ይታወቃል::
- የሳይበር-ማጥመድ በተጠቂው ላይ ከባድ ተጽዕኖ ሊያሳድር ይችላል እንዲሁም የወንጀል ጥፋት ነው

የቤት ውስጥ ጥቃት

- በአጋር ፣ በቀድሞ አጋር ፣ በቤተሰብ አባል ወይም በአሳዳጊ የተፈጸመ ሥነ-ልቦናዊ ፣ አካላዊ ፣ ስሜታዊ ወይም የገንዘብ ጥቃት::
- ተበዳይን ለመመልከት ፣ ለመፈተሽ እና ለመቆጣጠር በኢንተርኔት ወይም ኢንተርኔት ያላቸው መሣሪያዎችን አላግባብ ሊጠቀም ይችላል::

ኦንላይን ግንኙነቶች

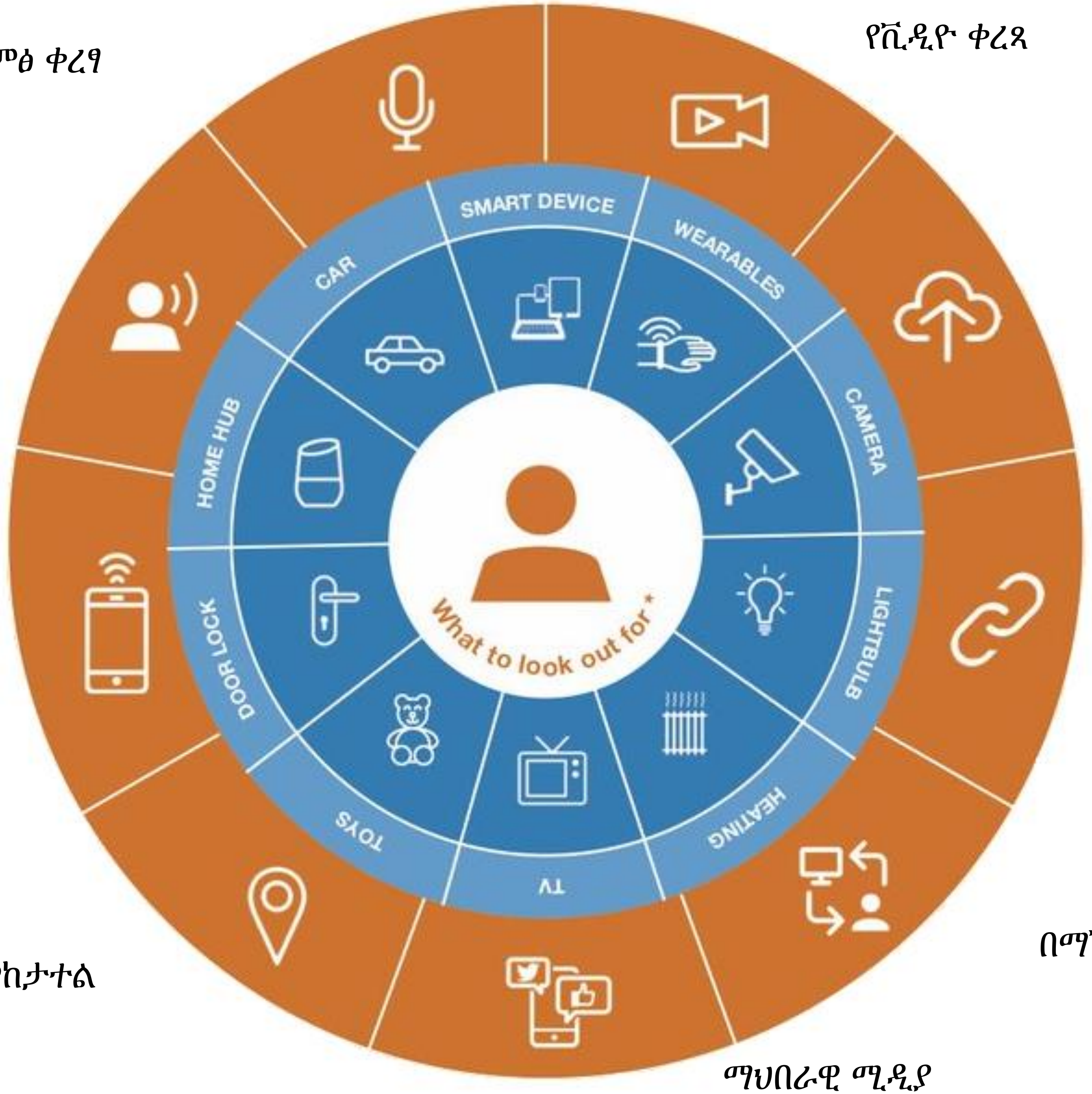
The power of kindness

የድምፅ ቀረፃ

የቪዲዮ ቀረጻ

የድምፅ ቁጥጥር

የመረጃ አሰባሰብ



የተጋሩ
ሂሳቦች/መለያዎች

የርቀት መቆጣጠርያ

በማሽን መማር

አካባቢን መከታተል

ማህበራዊ ሚዲያ

The power
of kindness

የዲጂታል ደህንነትን ማሻሻል

ማግኘት	በፌስቡክ እና በትዊተር ላይ ስለእርስዎ ምን ዓይነት ኦንላይን መረጃ እንዳለ ያግኙ
መቀየር	ለቁልፍ የኦንላይን መለያዎች ኢሜልዎን እና የይለፍ ቃልዎን ይቀይሩ
መሰረዝ	አሁን ያሉትን የኦንላይን መለያዎች ይሰርዙ በተለይም ብዙ መረጃዎችን ወይም ፎቶዎችን ከያዙ፡፡
መገምገም	ሁሉንም የግላዊነት እና የደህንነት ቅንብሮች ይገምግሙ
ማስወገድ	የህዝብ መድረኮችን ያስወግዱ
ገደብ	የሚያጋሩትን ይገድቡ
መሰረዝ	በክሮም ፣ ፋየርፎክስ ፣ ኢንተርኔት ኤክስፕሎረር እና ሳፋሪ ላይ የፍለጋ ታሪክዎን መሰረዝ ይችላሉ።
ማዘጋጀት	እርስዎ ብቻ ሊያገኙት እንደሚችሉ የሚያረጋግጥ የይለፍ ቃል ወይም ፒን ለኮምፒተርዎ ወይም ለተንቀሳቃሽ መሣሪያዎ ያዘጋጁ፡፡
ኢሜል	ኢሜል፡ በሌላ ሰው ሊገመት የማይችል ለኢሜልዎ የይለፍ ቃል መምረጥ አስፈላጊ ነው፡፡

ማጠቃለያ

ዛሬ የሚከተሉትን አከናውነናል:

- የዲጂታል ደህንነት መሠረታዊ ምክሮችን ተወያይተናል
- ስለተለመዱ የኦንላይን ስጋት አንዳንድ ምሳሌዎች እና እንዴት እነሱን ለይቶ ማወቅ እንደሚቻል ተወያይተናል
- የኦንላይን ግላዊነትዎን እና ዲጂታል ደህንነትዎን ለመፈተሽ እና ለማሻሻል አስተያየቶች ላይ ተወያይተናል።

በጣም አስፈላጊው የዲጂታል ደህንነት ስለኦንላይን ግንዛቤ ነው።።

The power of kindness

ቁልፍ ቃላት

መሣሪያ - ከኢንተርኔት ጋር የሚገናኙ የኤሌክትሮኒክ መሣሪያዎች

ዲጂታል ግንዛቤ - ኢንተርኔት እና በኢንተርኔት የተገናኙ መሣሪያዎችን መጠቀም ስላለው አደጋዎች እና ጥቅሞች ዕውቀት ማዳበር

ዲጂታል ደህንነት - ኢንተርኔት ሲጠቀሙ ራስዎን ፣ ሌሎችን እና የግል መረጃዎን ደህንነት ለመጠበቅ የሚረዱ ተግባሮች እና ልምዶች

የኦንላይን ጥቃት - በኢንተርኔት በኩል የሚከናወን የሌላ ሰው ጭካኔ እና ጉዳት የተሞላበት አያያዝ

የኦንላይን ስጋት - በኢንተርኔት አማካኝነት የማይፈለግ ክስተት ወይም እርምጃን የሚያስከትል አደጋ ወይም ችግር

የይለፍ ቃል - ወደ ኮምፒተር ስርዓት ወይም አገልግሎት ለመድረስ የሚያስችል ምስጢራዊ ተከታታይ ቁጥር/ፊደል/ምልክት

የግላዊነት ቅንብሮች - በማህበራዊ አውታረመረቦች ላይ ተደራሽ መረጃን ለመከፈት ወይም ለመገደብ የሚያገለግሉ መቆጣጠሪያዎች።

ማህበራዊ ሚዲያ - ኮምፒተር ወይም ሞባይል ስልክ በመጠቀም ሰዎች በኢንተርኔት ላይ ለመግባባት እና መረጃ ለማጋራት የሚጠቀሙባቸው ድረ-ገጾች እና የኮምፒተር ፕሮግራሞች፡፡

The power of kindness